

Épilepsie
Section
de Québec



Rapport d'activités

2021-2022

A background image of lavender flowers in bloom, with a soft purple overlay. The flowers are in various stages of bloom, with some showing distinct purple petals and others as buds. The stems are thin and woody.

ÉPILEPSIE SECTION DE QUÉBEC

203-5000, 3^e Avenue Ouest
Québec (Québec) G1H 7J1

Tél. : 418 524-8752

Ligne sans frais : 1-855-524-8752

Télécopie. : 418 524-5882

Courriel : infosq@bellnet.ca

Site Web : www.epilepsiequebec.com

Conception graphique : Lecours Communication

Photos provenant de banque d'images : AdobeStock



TABLE DES MATIÈRES

Mot du président.....	2	Infolettre	26
Mot de la directrice	3	Collection de guides	28
Mission et objectifs	4	Journal de crise 0-17	29
Le conseil d'administration	5	Mois de mars... mois de l'épilepsie	30
Équipe de travail.....	6	Tonic.....	31
Bénévoles.....	8	Le mois de mars sur Facebook.....	32
Assemblée générale annuelle	9	Promotion et sensibilisation	33
Explications des demandes.....	10	Noël 2021	34
Demandes de service	11	Défi Simon	35
Les membres ESQ.....	12	Site Web	36
ESQ est membre de.....	15	Page Facebook.....	37
Où nous trouver.....	16	Organismes en épilepsie.....	40
Collaborations.....	17	TCPE	41
Représentations	18	Documentations.....	42
Notre organisme collabore à des projets étudiants.....	19	On parle de nous	44
Formations suivies par l'équipe.....	20	L'absence épileptique.....	46
Ateliers d'information	20	La crise atonique	47
Formation aux paramédics.....	21	Remerciements.....	48
Retour sur le sondage aux membres.....	22	Galerie de photos – Les gagnants du concours.....	49
L'épilepsie mise de l'avant	24	Nos services.....	Couverture arrière
Le Survol et Don In memoriam.....	25		

MOT DU PRÉSIDENT

Par Christian Déry | Président ESQ



Bonjour à tous,

J'aimerais tout d'abord mentionner les départs de Diane Ferland et Marie-Anne Boucher et surtout les remercier pour leur implication bénévole significative au sein du CA de l'organisme.

Denis Labonté et Serge St-Pierre se sont depuis joint à nous pour combler les postes d'administrateurs vacants. C'est avec un grand plaisir que nous avons maintenant à l'emploi Marie-Noël Gagnon comme technicienne en éducation spécialisée depuis le début de l'année ainsi que Carolann Paquet comme photographe ponctuelle mais officielle de l'organisme. Bienvenue à toutes et à tous les nouveaux!

L'organisme traverse toujours ces temps difficiles avec grand aplomb grâce aux membres du CA et à l'équipe. Je tiens à souligner avec fierté le travail fait mais en particulier l'implantation des concours exclusif aux membres, la qualité des Infolettres et des Survols, les présences plus marquées sur Facebook et notre partenariat avec le projet se série web Tonic.

MOT DE LA DIRECTRICE

Par Nicole Bélanger | Directrice ESQ



Photo : Carolann Photographie

Bonjour chers lecteurs,

Encore une fois cette année, nous avons été confrontés aux conséquences de la pandémie, fort heureusement étant donné que nous sommes maintenant bien installés dans notre local, il nous a été possible de continuer notre travail et d'être disponibles pour les usagers.

L'univers de l'épilepsie a été mis de l'avant dans la dernière année, que ce soit par le biais de l'émission *Les Bracelets rouges*, la fabuleuse série web *Tonic* et les nombreuses publications sur les différents médias-sociaux. Cette condition médicale est de plus en plus mise en évidence et elle le sera encore plus. Donc, le travail de sensibilisation que nous avons fait dans les dernières années fait son chemin et nous en sommes vraiment enthousiastes. Dans les derniers mois nous avons également sensibilisé la population par une offensive publicitaire dans les journaux locaux et sur le web afin de faire connaître notre organisme et nos services dans les trois grandes régions que nous couvrons.

De plus, nous avons agrandi notre équipe de travail en engageant une technicienne en éducation spécialisée et une photographe. Avec Mme Louise Perron comme conseillère et rédactrice au contenu, nous formons une équipe professionnelle prête à vous aider.

À la lecture de ce rapport d'activités, vous serez à même de prendre connaissance de tous les projets que nous avons réalisés et auxquels nous avons collaborés. Sans l'appui inconditionnel de notre président, monsieur Christian Déry et des membres du conseil d'administration tout ce travail n'aurait pas été possible. Je les remercie au nom de l'équipe et en mon nom de leur confiance et de leur soutien.

Merci aux bénévoles de nous avoir prêté main forte dans la dernière année ainsi qu'à tous les organismes en épilepsie avec lesquels nous avons travaillé de près ou de loin.

Bonne lecture





MISSION

Épilepsie section de Québec est un organisme à but non lucratif, qui s'est donné pour mission de répondre aux besoins des personnes épileptiques et de leur famille par le soutien, l'information et la sensibilisation.



OBJECTIFS

Épilepsie section de Québec est un organisme à but non lucratif qui, dans le respect de sa mission, s'est doté d'objectifs particuliers qui servent à orienter ses actions annuellement.

- Maintenir un support psychosocial et favoriser l'estime de soi;
- Améliorer la qualité de vie des personnes épileptiques;
- Défendre les droits des personnes épileptiques;
- Démystifier l'épilepsie auprès du grand public;
- Promouvoir l'information médicale continue;
- Créer un sentiment de solidarité.

Notre organisme est suprarégional

Territoires couverts :

- Bas St-Laurent, région 01
- Capitale-Nationale, Charlevoix, Portneuf, région 03
- Chaudière-Appalaches, région 12

Nos heures d'ouvertures sont :

Du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h à 16 h
Le vendredi de 8 h 30 à 12 h

Totalisant : 29,5 heures par semaine sur une durée de 47 semaines sur une période de 11 mois.

L'organisme a été fermé deux semaines pour le congé des fêtes et trois semaines pour les vacances estivales.

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021-2022

Le conseil d'administration a tenu cinq réunions virtuelles et une séance spéciale. Huit résolutions ont été prises soit lors des réunions ou par courriel. **Un suivi régulier par courriel est assuré par la direction afin de tenir informés les membres du conseil d'administration des derniers développements de l'organisme.**



Christian Déry

M. Déry désirait s'impliquer bénévolement dans un organisme avec lequel il pourrait apporter ses compétences et son savoir-faire. C'est en tant que citoyen qu'il s'implique depuis 2013 au sein du conseil et agit à titre de **président** depuis 2018.



Sébastien Côté

Monsieur Sébastien Côté a collaboré sur différents projets avec l'organisme. C'est à titre de citoyen qu'il s'implique au sein du conseil d'administration depuis 2018, il occupe le poste de **vice-président** depuis janvier 2021.



Marie-Claire De Léan

Après avoir utilisé les services, Mme De Léan a manifesté son intérêt à s'impliquer au sein du conseil d'administration. Elle occupe le poste de **secrétaire-trésorière** depuis 2019.



Denis Labonté

Monsieur Denis Labonté est utilisateur des services, il occupe le poste d'**administrateur** depuis juin 2021.



Stéphane Lavallée

Après avoir utilisé les services de l'organisme, M. Lavallée voulait s'impliquer bénévolement dans une cause qui, pour lui aussi, le touchait directement. C'est depuis 2016 qu'il occupe le poste d'**administrateur** au sein du conseil.



Serge St-Pierre

Monsieur Serge St-Pierre s'implique à titre de citoyen au poste d'**administrateur**, il a été coopté en décembre 2021.



Jérémy Queguiner

Après avoir utilisé les services téléphoniques de l'organisme, M. Queguiner a manifesté de l'intérêt à s'impliquer bénévolement. C'est depuis 2020 qu'il occupe le poste d'**administrateur** au sein du conseil.



Marie-Anne Boucher

Madame Marie-Anne Boucher était utilisatrice des services et occupait le poste d'**administratrice**. Elle n'a pas renouvelé son mandat en juin 2021.



Diane Ferland

Madame Diane Ferland était utilisatrice des services et occupait le poste de **vice-présidente** depuis 2019, elle a quitté son poste en décembre 2021.

ÉQUIPE DE TRAVAIL



Nicole Bélanger

Madame Nicole Bélanger est forte d'une expérience de 15 ans à la direction d'organismes communautaires. Issue du monde des affaires, ayant eu sa propre entreprise par le passé et cumulant plusieurs années comme gestionnaire, c'est en 2011 qu'elle prend la direction d'Épilepsie section de Québec. Elle a siégé sur plusieurs comités de travail et compte à son actif plus de 30 ans d'implication bénévole dans différentes organisations et plus spécifiquement dans les dernières années en déficience de l'audition et lors d'évènements spéciaux comme Le Sommet des Amériques en 2001.

En 2020, elle a été récipiendaire de la Médaille du souverain pour les bénévoles remise par Madame Julie Payette, gouverneure générale du Canada.



Louise Perron

Madame Louise Perron est infirmière clinicienne. Elle a obtenu son diplôme en 1980 au baccalauréat en sciences infirmières de l'Université Laval à Québec. Elle a travaillé, pendant ses études, comme préposée aux bénéficiaires à l'Institut universitaire en santé mentale de Québec (IUSMQ), autrefois Centre hospitalier Robert-Giffard.

Son premier emploi fut au Centre hospitalier universitaire vaudois (CHUV) à Lausanne, en Suisse, au département de neurochirurgie en 1981-1982. De retour au Québec, elle a été engagée à l'hôpital de l'Enfant-Jésus (CHU de Québec-Université Laval) et a travaillé en psychiatrie de 1982 à 2007. De 1997 à 2004, au sein du même département, elle a tenu un poste d'enseignement dans le cadre du Programme d'enseignement au personnes hospitalisées et de leur famille. Finalement elle a eu un poste à la clinique d'épilepsie (milieu adulte et ambulatoire) au même établissement qu'elle a occupé de 2007 à 2018 (année de sa retraite).

Forte de son expérience et de la collaboration avec Épilepsie section de Québec, elle fut engagée par cet organisme à but non lucratif dès janvier 2019 à titre de chargée de projet et consultante au contenu médical tout en assistant la direction au niveau administratif. Bénévolat entre autres: activités auprès de personnes handicapées, à l'association de la neurofibromatose.



Marie-Noël Gagnon

Pour votre curiosité, Marie-Noël est une maman de 3 enfants d'âge scolaire. Elle a débuté sa vie professionnelle comme interprète oraliste senior, emploi qu'elle a occupé pendant 8 ans.

Elle est retournée aux études pour faire une technique en éducation spécialisée. Elle a travaillé plusieurs années avec presque toutes les clientèles pour ensuite se diriger vers le monde de la petite enfance. Passionnée par ces petits humains, elle a suivi son cours d'éducatrice à l'enfance en plus de travailler avec eux comme éducatrice spécialisée.

Elle est à la fois, une personne ressource, une oreille attentionnée, une adjointe à la direction et un rayon de soleil pour vous accueillir à notre organisme.



Carolann Paquet

Carolann Paquet a un parcours plus que remarquable. Vivant avec l'épilepsie pendant de nombreuses années et ayant connu des embûches scolaires qui l'ont amené à une formation aux adultes, c'est à ce moment de sa vie qu'elle a su rebondir et s'accomplir en côtoyant le monde de la photographie.

Nous sommes fiers de l'avoir dans notre équipe comme photographe officielle de notre organisme!



BÉNÉVOLES

Nous savons tous que l'implication bénévole dans les organismes communautaires est essentielle et souhaitable. C'est un plus autant pour les personnes qui s'impliquent que pour les organismes qui les accueillent.

À ESQ la reconnaissance de nos bénévoles est primordiale, nous en prenons soin et nous apprécions leur compagnie. Dans les années antérieures nous tenions une activité reconnaissance avec des jeux, des tirages.

En raison du caractère exceptionnel de l'année 2021-2022 et compte tenu que nous n'avons pas tenu d'évènements, les heures de bénévolat de nos douze bénévoles ont considérablement diminué passant de 200 comparative-ment à 300 en 2020-2021.

Implication de nos bénévoles:

Changement à faire;
Soutien informatique;
Révision et correction de texte;
Conseil d'administration;
Recherche de statistiques.

Les accomplissements de notre organisme sont le résultat des efforts combinés de chacun de nos bénévoles.

Merci de votre implication 2021-2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE VIRTUELLE

L'assemblée générale annuelle s'est tenue virtuellement le 16 juin 2021.

Membres présents : 10

Le mercredi 16 juin 2021, nous avons tenu virtuellement notre assemblée générale annuelle. Les participants ont eu l'occasion de poser des questions et de prendre connaissance du rapport financier au 31 mars 2021 présenté par Monsieur Guillaume Gagnon, comptable du cabinet Aubé, Anctil, Pichette et associés, ainsi que du rapport d'activités 2020-2021 qui relatait une année dynamique malgré la situation avec la pandémie.

Non-membres présents : 3

C'était également le moment d'élire quatre membres du conseil d'administration dont trois étaient en fin de mandat. Une nouvelle personne s'est jointe au conseil à titre d'administrateur soit Monsieur Denis Labonté.

Présentation du nouveau conseil d'administration 2021-2022

- Monsieur Christian Déry, président
- Madame Diane Ferland, vice-présidente
- Madame Marie-Claire De Léan, secrétaire-trésorière
- Monsieur Sébastien Côté, administrateur
- Monsieur Jérémy Queguiner, administrateur
- Monsieur Stéphane Lavallée, administrateur
- Monsieur Denis Labonté, administrateur

Priorités 2021-2022

- Consolider les ressources humaines;
- Développer une stratégie de visibilité dans les régions 01-12;
- Webinaires et publications d'outils d'information;
- Collaborer à la concertation avec la Table de concertation provinciale en épilepsie (TCPE) et Alliance canadienne en épilepsie (ACE);
- Participer au développement et à la recherche sur l'épilepsie.

A person's hands are shown holding a smartphone. The background is a blurred image of a person in a white lab coat. Overlaid on the image is a network of glowing nodes and lines, with several circular icons containing numbers (1, 2, 5, 9, 12) and symbols like a heart, a star, a person, and an envelope.

EXPLICATIONS DES DEMANDES DES PERSONNES ATTEINTES D'ÉPILEPSIE ET DE LEUR ENTOURAGE

Via le service de soutien par l'écoute téléphonique, les courriels et la page Facebook, notre équipe doit répondre à une multitude de questions provenant des personnes vivant avec l'épilepsie, de leur entourage ou de toute personne touchée de près ou de loin par cette problématique.

Voici entre autres une liste des sujets demandés:

- Outils de géolocalisation;
- Montre Embrace;
- Outils de détection de crise;
- Emploi;
- Information juridique;
- Crédit d'impôt;
- Permis de conduire;
- Assurances;
- Ressources financières;
- Milieu scolaire (CFP, garderie, etc.);
- Effets secondaires des médicaments.

DEMANDES DE SERVICE

143 comparativement à 145 en 2020-2021

Les demandes de services se maintiennent depuis 2020-2021 et ce, pour les mêmes raisons que l'année précédente. Bien que l'équipe ait offert beaucoup de possibilités de communication, soutien téléphonique, ligne sans frais, Messenger, par la plateforme Zoom et la reprise des rencontres individuelles cela n'a pas apporté de changement majeur.

Le contexte de pandémie qui sévit encore a pris toute la place dans l'esprit des personnes atteintes d'épilepsie et de leur entourage. La multitude de services psychologiques offerts sur différentes plateformes expliquent probablement les différences avec les années antérieures.

Femmes épileptiques	32
Hommes épileptiques	26
Aidants (conjoint-e, ami-e, employeur etc.)	50
Facebook	11
Intervenants	12
Jumelage	01
Référencement	11
Total	143

Régions administratives des demandes de service	
Bas St-Laurent (région 01)	04
Saguenay (région 02)	01
Capitale-Nationale, Charlevoix, Portneuf (région 03)	55
Estrie (région 05)	01
Montréal (région 06)	07
Outaouais (Région 07)	03
Côte-Nord (région 09)	01
Chaudière-Appalaches (région 12)	16
Laurentides (région 15)	04
Montréal (région 16)	19
Algérie	01
Maroc	01
France	01
Inconnu	29
Total	143

 Régions desservies

Milieu des intervenants :

- Ressources parents Vanier
- École des adultes Greenfield
- CLSC Outaouais
- CLSC Base-ville
- CLSC des Phares Rimouski-Métis
- CISSS Outaouais
- Centre jeunesse Côte-Nord
- CISSS Bas St-Laurent
- CLSC Rivière-du-Loup

LES MEMBRES

Épilepsie section de Québec compte 167 membres au 31 mars 2022.

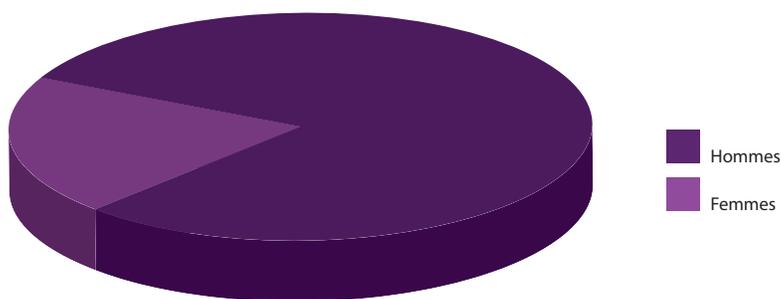
Comparativement à 154 membres au 31 mars 2021 soit une hausse de treize adhésions.

Toute personne peut devenir membre en optant pour une des deux formes d'adhésion suivantes :

- Membre individuel à 5 \$
- Membre famille à 10 \$ (pour toutes les personnes vivant à la même adresse)

Membres honoraires : 5

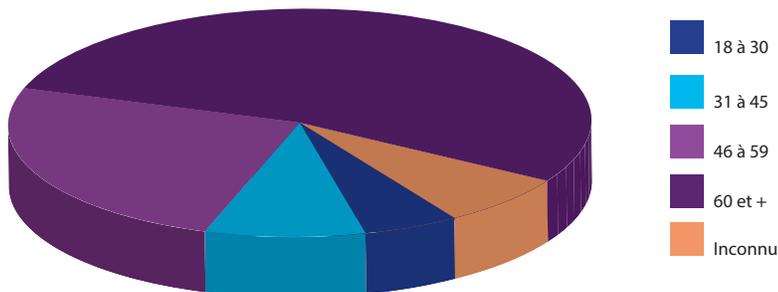
Hommes	4
Femmes	1
Total	5



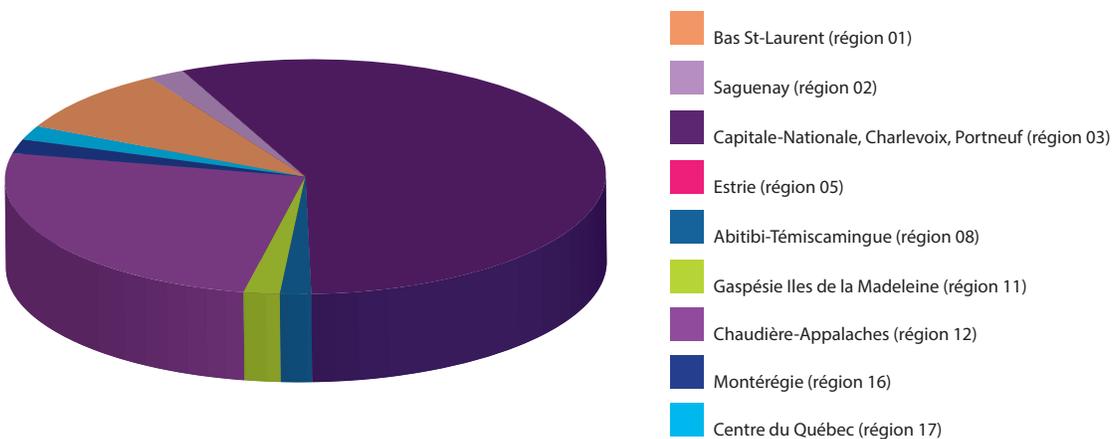
Régions administratives des membres honoraires : Capitale-Nationale, Charlevoix, Portneuf (région 03)

Membres individuels : 58

Par tranche d'âge	18 à 30	31 à 45	46 à 59	60 et +	Inconnu
Femmes épileptiques	2	1	8	17	0
Hommes épileptiques	1	3	5	9	1
Femmes non-épileptiques	0	0	0	3	2
Hommes non-épileptiques	0	1	1	1	1



Régions administratives des membres individuels			
Bas St-Laurent (région 01)	8	Gaspésie Iles de la Madeleine (région 11)	1
Saguenay (région 02)	1	Chaudière-Appalaches (région 12)	13
Capitale-Nationale, Charlevoix, Portneuf (région 03)	30	Montréal (région 16)	2
Estrie (région 05)	1	Centre du Québec (région 17)	1
Abitibi-Témiscamingue (région 08)	1		

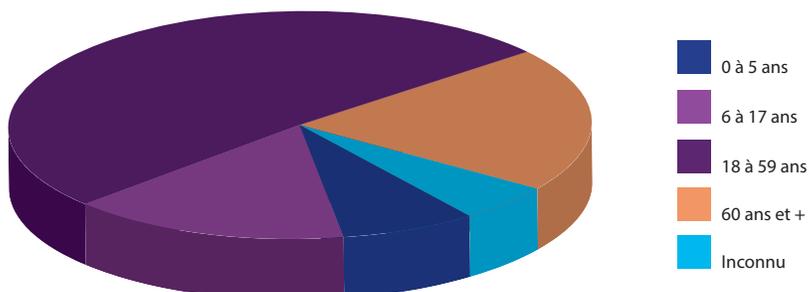


LES MEMBRES (suite)

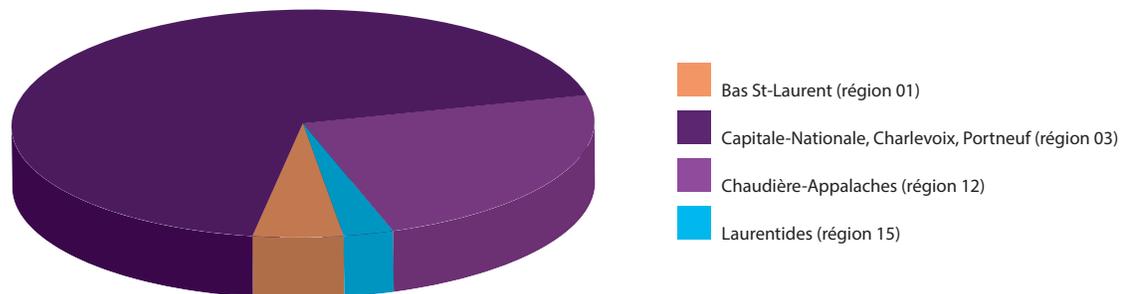
Membres familles:104 | (38 familles)

Sur le nombre total de membres familles, il y a 39 personnes atteintes d'épilepsie.

Par tranche d'âge	0 à 5	6 à 17	18 à 59	60 et +	Inconnu
Personnes épileptiques	3	6	20	8	2



Régions administratives des membres familles	
Bas St-Laurent (région 01)	2
Capitale-Nationale, Charlevoix, Portneuf (région 03)	26
Chaudière-Appalaches (région 12)	9
Laurentides (région 15)	1



ESQ EST MEMBRE DE

Canadian
epilepsy
Alliance

Alliance
canadienne de
l'épilepsie



BE | BÉNÉVOLES
D'EXPERTISE

CDC
GRAND CHARLESBOURG

b Centre
d'action bénévole
de Québec



ENVOI DE DOCUMENTATIONS

- Distribution de signets, *Quoi faire en cas de crise à Val D'Or*; écoles, centre de la petite enfance (CPE), résidences pour personnes âgées (RPA), Sureté du Québec, etc.
- Maison de la famille DAC à Charlesbourg
- Envoi de la collection de guides en soutien en défense de droits aux organismes partenaires
- Envoi de documentation à un bénévole de Rimouski pour une distribution dans le milieu communautaire

OÙ NOUS TROUVER



Il nous est impossible de connaître le nombre de personnes touchées aux endroits où nous retrouvons nos coordonnées et publications.

- 211;
- Centre d'action bénévole de Québec (CABQ);
- Centre d'action bénévole du Contrefort (CABC);
- Table de concertation provinciale en épilepsie (TCPE);
- Investissement Québec (Emploi Québec);
- Site Web L'accompagnateur;
- Site Web du CHU de Québec-Université Laval;
- CHUL Services interprofessionnels;
- Alliance canadienne de l'épilepsie (ACE);
- Docteur Stéphane Poulin, neuropsychiatre;
- Madame Annie Émond, travailleuse sociale CHU de Québec-Université Laval.

Seules les cliniques en lien avec l'épilepsie sont en mesure de nous donner un aperçu du nombre de patients à qui ils ont remis nos publications.

Clinique d'épilepsie du CHU de Québec-Université Laval	1000 patients
Clinique Neuro-Lévis	800 patients
CHUL et Centre mère-enfant Soleil (Urgence et neuropédiatrie)	500 patients

COLLABORATIONS

Corporation de développement communautaire du Grand Charlesbourg (CDC du GC)

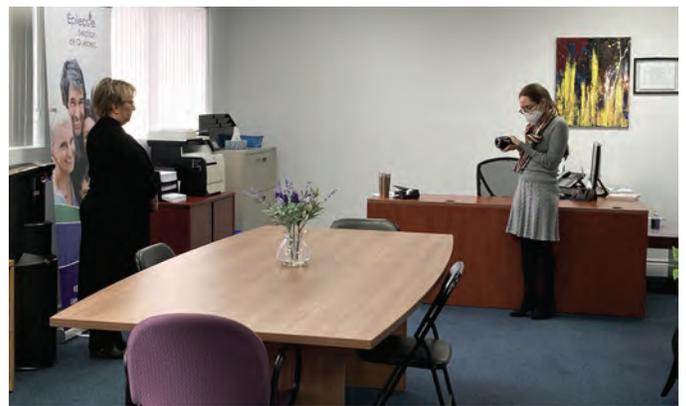
Implication au sein du conseil d'administration :

Nombre de réunion : 3
Réunion spéciale : 1
Total des heures : 10

Implication au sein du comité ressources-humaines et bénévolat

Nombre de rencontre : 4
Total des heures : 12

- Tournage d'un vidéo de présentation d'Épilepsie section de Québec et publication sur les différents médias-sociaux ;
- Présence à l'assemblée générale annuelle ;
- Présence aux rencontres des membres.



Bénévoles d'expertise

- Présence virtuelle au lancement du livre « Résoudre ses conflits le cœur en tête », auteur : Fernand Bélair ;
- Présence à l'assemblée générale annuelle ;
- Jumelage avec un bénévole expert en ressources humaines ;
- Participation au tournage d'un vidéo soulignant leur 10^e anniversaire.

Alliance Canadienne de l'épilepsie (ACE)

L'Alliance canadienne de l'épilepsie a été formée en 1998 pour aborder les questions d'importance nationale pour les personnes atteintes d'épilepsie, de partager les ressources et de mobiliser les partenariats pour améliorer la qualité de vie globale des Canadiens atteints d'un trouble neurologique. Notre objectif était de répondre à un besoin qui n'était pas atteint pour ceux qui vivent avec l'épilepsie et pour l'Alliance canadienne de l'épilepsie de devenir la voix qui représente les besoins que les clients nous ont transmis d'un océan à l'autre. L'ACE est un regroupement pan canadien qui regroupe 28 organismes en épilepsie.

- Participation à neuf réunions informelles pour un total de neuf heures ;
- Participation à sept réunions du conseil d'administration pour un total de sept heures ;
- Participation à l'assemblée générale annuelle.
- Madame Louise Perron est notre déléguée.

REPRÉSENTATIONS

Rencontre virtuelle avec un correspondant d'Épi-France

Rencontre d'information Épilepsie Mauricie/Centre du Québec

Présence à la présentation de l'étude

Mesure de l'impact social des corporations de développement communautaire (CDC) membres de la table nationale des CDC.

Déjeuner Jonathan Julien, Député de Charlesbourg

Participation à la vague de grève, de fermetures et d'actions rotatives du 21 au 24 février 2022 du milieu communautaire.

Participation au webinaire : Petit guide d'autodéfense intellectuelle

DIFFUSION ET PARTICIPATION À DES PROJETS DE RECHERCHE

Study on Émotion Recognition and Empathy in Adolescents with Epilepsy;

Statistique Canada;

Étude qui vise à documenter les caractéristiques des services qui répondent le mieux aux besoins des familles dans le but d'inspirer le développement d'une offre de services optimale dans diverses régions du Québec.

Véronique Rochon, erg. Et étudiante à la maîtrise en sc.de la santé. Université de Sherbrooke;

CIRRIIS-UL: Recherche sur les difficultés émotionnelles des intervenants communautaires. (Sondage);

Étude sur la santé psychologique des employés et bénévoles secteur action communautaire et économie sociale.

Laboratoire de Recherche sur la Santé au Travail (LRST) de l'Université du Québec à Montréal.

NOTRE ORGANISME COLLABORE À DES PROJETS ÉTUDIANTS

Accès Savoirs

- Pour donner suite à notre jumelage de 2020 avec des étudiants de la faculté des lettres et des sciences humaines de l'Université Laval, un deuxième volet a été développé avec les étudiants : Madame Audrey Millette, Messieurs Vincent Larose-Picher et Vincent Desmarais.
- Ce volet comprenait des publications Facebook, un communiqué de presse et une ébauche de discours pour la direction.



Sébastien Desharnais :

Dans le cadre du cours Élaboration d'un projet d'intégration à l'Université du Québec à Rimouski (UQAR campus Lévis), notre organisme a accueilli avec plaisir un étudiant en sciences infirmières Sébastien Desharnais. Après discussion en équipe, il a été décidé d'élaborer un guide éducatif pour la clientèle cible soit les gens atteints d'épilepsie et leur entourage, le but étant un d'enseignement et de sensibilisation à transmettre l'information. Ce guide, nous espérons, pourra également rejoindre les personnes qui recevront un diagnostic d'épilepsie. À l'automne 2021 un sondage «Étude des besoins chez les gens atteints

d'épilepsie et leur entourage» a été publié via notre page Facebook et distribué aux membres ainsi que les organismes communautaires en épilepsie du Québec par courriel. La collecte des réponses a permis de créer un guide intitulé «Le courant passe entre moi et l'épilepsie» lequel a été publié et acheminé via le même processus pour consultation incluant un questionnaire d'évaluation. Le stage s'est terminé au printemps 2022. Il ne reste qu'à recevoir le bilan de l'évaluation du guide. Sa diffusion et sa publication se fera dans la prochaine année.

Christine Houle :

Madame Houle a communiqué avec nous pour discuter d'un projet d'OBNL fictif d'habitation pour les personnes épileptiques considérées inaptées à l'emploi dans le cadre d'un travail universitaire.

Elle étudie au baccalauréat en travail social et fait un certificat en entrepreneuriat et gestion de PME. C'est dans le cadre du cours d'Entrepreneuriat collectif : social et coopératif du certificat que l'idée de ce projet est née. Il s'agit d'un travail d'équipe auquel nous allons collaborer.

FORMATIONS SUIVIES PAR L'ÉQUIPE DE TRAVAIL



Pouvoirs, rôles et responsabilités des administrateurs :

4 membres du conseil d'administration et
2 personnes de l'équipe de travail

2021 Annual Scientific Meeting virtual CLAE

24 au 26 septembre 2021

ATELIERS D'INFORMATION

- Jade Doiron, infirmière clinicienne planning-ITSS/ infirmière scolaire, répondantes des écoles primaires, du programme PII/ Grand-Défi et de la formation générale aux adultes (CFAMM), Équipe intégrée enfance-jeunesse-famille de La Mitis, Direction de la protection de la jeunesse et du programme jeunesse, CISSS du Bas St-Laurent
- Manon Lebrasseur, coordonnatrice Association Épilepsie Gaspésie Sud (formation en CHSLD)
- Centre St-Louis (éducation aux adultes)

Commentaires :

Super intéressant!

Merci pour cette présentation très informative.

C'est bien d'en parler plus aux jeunes et les mettre en garde lorsque cela peut arriver.

FORMATION AUX PARAMÉDICS



Depuis janvier 2021, nous avons collaboré avec Dre Anne-Marie Larkin, directrice médicale de la Côte-Nord et médecin-conseil pour la direction médicale nationale et monsieur Pierre Martin, conseiller clinique à la formation, lors de la formation des techniciens ambulanciers paramédics (TAP) du Québec.

Tout d'abord, l'organisme a révisé le document de support à la formation sur l'épilepsie et fourni des vidéos démontrant des patients en crise. L'objectif de cette collaboration s'est effectué dans le cadre de l'implantation d'un programme d'administration d'une médication en préhospitalier afin de prévenir le plus possible un état de mal épileptique. De plus, nos échanges ont permis de leur procurer de meilleures connaissances en lien avec l'épilepsie.

En octobre 2021, nous avons offert 7 formations virtuelles de 30 minutes auprès des maîtres-formateurs des différentes régions administratives du Québec. Une fois la formation donnée, chaque maître-formateur retourne dans leur région respective pour dispenser la formation. On compte environ **6300 TAP** qui auront cette formation, d'une journée sur l'épilepsie. Ces mini-rencontres virtuelles avaient pour objectif de permettre aux TAP formateurs de comprendre le point de vue psychosocial des personnes atteintes d'épilepsie et leur entourage lors d'intervention en situation d'urgence.

On totalise, depuis janvier 2021, 50 heures d'interventions de l'organisme. Le déploiement de ce programme de formation débutera autour du mois de juin 2022 jusqu'à la fin 2023, pour l'ensemble des régions du Québec.



RETOUR SUR LE SONDAGE AUX MEMBRES EN JUIN 2021

Seriez-vous intéressés à avoir des activités?

Sur 15 personnes ayant répondu :

- 10 personnes étaient intéressées par des activités
- 5 personnes étaient non-intéressées par des activités.
- 5 personnes étaient intéressées par un party ou brunch de Noël

Les activités proposées par les membres dans les commentaires étaient :

- Fête du 40^e en retard;
- Témoignage de personnes vivant avec l'épilepsie;
- Conférence Dr Dang Khoa Nguyen;
- Sortie aux fraises, framboises et/ou pommes;
- Cours divers (écriture, parfum);
- Activités en plein air;
- Prendre un café;
- Visite lieu historique et/ou souper au restaurant les fins de semaine;
- Activité en virtuel seulement;
- Pas d'intérêt, pas de transport.

Seriez-vous intéressés à participer à un pique-nique?

Sur les 20 personnes qui ont répondu :

- 6 personnes avaient un intérêt pour un pique-nique
- 1 personne peut-être
- 8 personnes étaient non intéressées

Seriez-vous intéressés à participer à des rencontres de partage?

Sur les 15 personnes qui ont répondu :

- 6 personnes aimeraient une rencontre de partage dont 2 personnes préfèrent en virtuel et 3 personnes préfèrent en présentiel.
- 9 personnes ont répondu qu'ils n'ont pas d'intérêt.

De ce nombre, les membres ont suggéré de faire les rencontres

- Une fois par mois;
- À Lévis;
- La fin de semaine.

Seriez-vous intéressés à suivre des webinaires?

Sur les 13 personnes ayant répondu :

- 2 personnes ont répondu oui et 11 personnes non.

Les commentaires étaient :

- Je ne suis pas une fan des webinaires;
- Sur les façons de détecter la venue des crises;
- Les outils d'alerte ou de détection de crises. Par exemple : Embrace;
- J'aimerais suivre toutes les activités, réunions et autres mais je n'ai pas d'auto et je ne peux pas conduire et je demeure à St-Benjamin; Merci pour tout quand-même. Je suis très intéressée à recevoir les documents. Merci beaucoup encore;
- Je ne suis pas certaine parce que je ne connais pas ça;
- Pas d'idée;
- Manque de temps.

L'ÉPILEPSIE MISE DE L'AVANT

Origine en vrac

Le 12 juin 2021, Épilepsie section de Québec a participé avec trois autres organismes (Dysphasie Québec, La Baratte et Centre R.I.R.E. 2000) à une activité organisée par Origine en vrac (épicerie en vrac écoresponsable) à Charlesbourg. Cette activité innovante avait pour objectif de présenter nos offres de services à la collectivité. Mesdames Diane Ferland et Louise Perron étaient présentes au kiosque.



Émission Cochon Dingue

C'est à la suite d'un appel téléphonique d'un recherchiste de l'émission Cochon Dingue que notre directrice a fait les contacts appropriés afin que l'épilepsie soit mise de l'avant par une jeune adulte dynamique et pleine de vie.

Néo (ce fameux cochon dingue qui parle!) et ses coanimateurs développent la curiosité en explorant un thème à chaque rendez-vous. Ils jouent, bricolent, rigolent, s'activent à nous faire voir les choses... autrement.

En janvier 2022, ils ont abordé la couleur Lavande!

Merci à Éva Perreault Gagnon de sensibiliser le jeune public !

Source : Épilepsie Montérégie



LE SURVOL

Trois fois par année, nous publions le journal « *Le Survol* » qui contient de l'information pertinente sur l'épilepsie tout en informant des services et des activités de l'organisme.

Nombre d'envoi total par année :

- Aux membres par courriel : 108
- Aux membres par la poste : 189
- Centre mère-enfant Soleil CHUL, Neuro-pédiatrie et Service Interprofessionnel : 36
- Clinique d'épilepsie du CHU de Québec-Université Laval : 45
- Clinique Neuro-Lévis : 45
- Docteur Stéphane Poulin, neuropsychiatre : 6

Il est possible de le télécharger sur le site Web de l'organisme : www.epilepsiequebec.com

ENVOI DE CARTES DE DONS *IN MEMORIAM* SUR DEMANDE

Résidence funéraire Réjean Hamel à Québec.



Épilepsie
Section
de Québec

Mission

Épilepsie section de Québec est avant tout un organisme axé sur le service direct à la personne. Nos services sont dispensés non seulement à la personne épileptique, mais à toutes les personnes qui se sentent concernées par l'épilepsie. Les impacts de l'épilepsie peuvent être vécus bien différemment d'une personne à l'autre. Nous proposons donc différents services que nous vous invitons à découvrir.

Services offerts

- Écoute téléphonique
- Appui psychosocial
- Centre de documentation
- Ateliers d'information (école, milieu de travail etc.)
- Soutien en vue du respect des droits
- Activités sociales
- Journal « *Le Survol* »
- Confidentialité assurée

5000, 3^e Avenue Ouest, suite 203,
Québec (Québec) G1H 7J1
Tél. : 418 524-8752
Téléx. : 418 524-5882
infoesq@bellnet.ca
epilepsiequebec.com

Que le souffle de
ses ailes, vous apporte
paix et sérénité
Julia Lavigne



INFOLETTRE

Depuis juin 2020, nous avons diffusé neuf infolettres soit quatre en 2020-2021 et cinq en 2021-2022. Le but de cette infolettre est d'informer les membres et partenaires de nos activités et des dernières nouvelles en épilepsie.

Elle est distribuée par messagerie électronique et en format papier afin de répondre aux besoins de tous les membres.

Il est possible de s'inscrire par le biais de notre site web au www.epilepsiequebec.com ou d'en faire la demande à infoesq@bellnet.ca

Épilepsie Section de Québec

Quoi de neuf?

Merci aux étudiants de la Faculté des lettres et des sciences humaines de l'Université Laval en collaboration avec Accès Savoir.

Épilepsie Section de Québec a pu, encore cette année, bénéficier de l'aide précieuse des étudiants en communications de l'Université Laval. Nous tenons à remercier ces derniers:

- Audrey Milette
- Vincent Laroche-Picher
- Gabriel Sauvé Leslogé
- Vincent Desmarais

Leur travail nous a permis d'élaborer un plan de communication pour nous faire rayonner, une stratégie de médias sociaux et plusieurs autres conseils. Pour une organisation comme la nôtre, il s'agit d'une aide précieuse et que n'a pas de prix. Encore une fois, merci!

Avise de convocation ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE VIRTUELLE
Le mercredi 16 juin 2021 par ZOOM à 19 h 00

Bonjour à tous,

Au nom du conseil d'administration, il me fait plaisir de vous convoquer à l'assemblée générale annuelle virtuelle d'Épilepsie section de Québec qui se tiendra le mercredi 16 juin 2021 par Zoom.

Nous avons quatre postes d'administrateurs en fin de mandat au sein du conseil, si vous avez de l'intérêt à vous impliquer bénévolement pour notre cause et que vous croyez posséder des compétences qui pourraient nous intéresser, n'hésitez pas à nous adresser votre candidature avant le 4 juin 2021 au directionesq@bellnet.ca ou en communiquant avec nous au 418 524-8752.

Les documents nécessaires à la réunion ainsi que le code d'accès Zoom vous seront acheminés seulement après inscription à infoesq@bellnet.ca ou par téléphone au 418 524-8752.

Nos bureaux seront fermés le jeudi 24 juin (Fête nationale) et le jeudi 1^{er} juillet (Confédération)

Épilepsie Section de Québec

Quoi de neuf?

Bonjour à tous,

Le 16 juin dernier, nous avons tenu virtuellement notre assemblée générale annuelle. Les participants ont eu l'occasion de poser des questions et de prendre connaissance de notre Rapport d'activités 2020-2021 qui relate une année dynamique malgré la situation avec la Covid-19.

N'hésitez pas à le consulter, le télécharger ou de nous en faire la demande pour le recevoir par la poste.

L'assemblée générale annuelle est le moment d'élire notre conseil d'administration 2021-2022

Les membres du conseil d'administration sont :

- Christian Déry, président
- Diane Ferland, vice-présidente
- Marie-Claire De Léan, secrétaire-trésorière
- Sébastien Gauthier, administrateur
- Denis Labonté, administrateur
- Stéphane Lavallée, administrateur
- Jérémie Oueguinier, administrateur

Le Survol été 2021 est disponible sur notre site web, n'hésitez pas à le consulter et à nous adresser vos commentaires, suggestions et à nous partager vos témoignages en utilisant l'adresse courriel: infoesq@bellnet.ca

N'hésitez pas de consulter le blogue de notre site Web, des articles intéressants vous attendent.

Vous avez besoin de parler de votre situation en lien avec l'épilepsie ou celle d'une personne de votre entourage, il est possible de nous contacter via:

Le Messagerie de la page Facebook
Par courriel au : infoesq@bellnet.ca
Par téléphone au 418 524-8752 ou avec notre ligne sans frais: 1-855-524-8752

Suivez-nous sur Facebook pour rester informés tout l'été.
Après une année chargée d'émotions de projets de toutes sortes, l'équipe de travail prendra congé du 19 juillet au 9 août inclusivement.
Bon été!

Rapport d'activités > 2020-2021

Statistiques de l'Infolettre de MAI 2021	
Destinataires	81
Ouvertures	41
Rebondi	4
Désinscription	0

Statistiques de l'Infolettre de JUILLET 2021	
Destinataires	85
Ouvertures	47
Clics sur des liens (Rapport d'activités 2020-2021/ Le Survol Été 2021)	5
Rebondi	3
Désinscription	2

COLLECTION DE GUIDES EN SOUTIEN À LA DÉFENSE DE DROITS

Depuis 2012, nous avons collaboré avec le Réseau National Pro bono de l'Université Laval et 30 étudiants de la faculté de droit pour élaborer des guides en soutien à la défense de droits pour les personnes épileptiques et leur entourage.

Les thèmes ont été élaborés selon les demandes des usagers que nous avons entendues au fil des années.

- Présence au lancement (présentation des organismes et de leurs projets) ;
- Réunions téléphoniques et virtuelles de consultation et de préparation avec les coordonnatrices (Florence Couillard et Catherine Lord) ;
- Quatre rencontres de préparation et de discussion avec les étudiants qui rédigent le projet : Maude St-Pierre Lamoureux et Thania Vallières Racine.
- Nom du prochain guide Le consentement et le droit de refus : sortie 2022

Cette collection est distribuée à l'ensemble des organismes en épilepsie et dans plusieurs milieux hospitaliers. Elle est également téléchargeable sur le site web de notre organisme au www.epilepsiequebec.com et sur le site web de la Table de concertation provinciale en épilepsie (TCPE) au www.tcpequebec.com

La collection comprend les guides suivants:

- Les programmes gouvernementaux aux disponibles pour les personnes épileptiques et leur famille;
- Le droit au travail;
- La conduite automobile;
- La responsabilité médicale;
- Les droits et libertés;
- Le droit des enfants;
- La confidentialité et la responsabilité des intervenants;
- L'assurance et l'épilepsie;
- L'obligation de porter secours;
- Le proche aidant;
- Le cannabis;
- Administrer un médicament qui peut le faire et comment?;
- Le droit à l'image.



JOURNAL DE CRISES 0-17 EN TROIS TEMPS

2^e phase 6-11 ans



En fin d'année 2021 le journal de crises pédiatrique s'est agrandie avec la version 6 à 11 ans. Cet outil se veut interactif en impliquant l'enfant selon son niveau scolaire sous la supervision du parent. Dès l'âge scolaire, l'enfant peut commencer à connaître sa maladie et à prendre de petites responsabilités dans divers aspects de l'épilepsie. Ce journal s'inscrit dans la mission de l'organisme soit de répondre au besoin de soutien et d'information, aussi à la sensibilisation de la population car l'entourage (gardien-ne, professeur, etc.) de l'enfant peut y avoir accès.

L'objectif de ce journal est d'aider à mieux gérer quotidiennement l'état de santé de l'enfant atteint d'épilepsie tout en apportant conseils et liens de ressources. Cet outil rassemble au même endroit tous les renseignements utiles pour l'équipe traitante, aussi il devient la mémoire des personnes entourant l'enfant atteint d'épilepsie.

La 3^e phase 12 à 17 ans sera réalisée en 2022. Ainsi la collection sera complète. Éventuellement nous souhaitons que le journal de crises soit traduit en anglais et utilisé au niveau pan-canadien.

Il est possible de le télécharger sur les sites www.epilepsiequebec.com et www.tcpequebec.com.

Des copies papiers sont également disponibles sur demande à nos bureaux et en neuropédiatrie du Centre mère-enfant Soleil au CHUL, Chu de Québec-Université Laval ainsi qu'au CHU Ste-Justine à Montréal.

MOIS DE MARS... MOIS DE L'ÉPILEPSIE

Pour souligner le mois de mars (mois de l'épilepsie) et la journée Lavande, nous avons multiplié nos publications Facebook en collaboration avec la Table de concertation provinciale en épilepsie (TCPE).

Également, nous avons aussi fait le lancement de la série *Tonic*, en collaboration avec Épilepsie Montréal. Les épisodes ont été diffusés (7 au 20 mars, 14 au 17 mars, 21 et 22 mars).

Des objets promotionnels ont été distribués aux endroits suivants :

- Clinique d'épilepsie du CHU de Québec-Université Laval;
- Clinique neuropédiatrie du CHU de Québec-Université Laval;
- Clinique Neuro-Lévis.



1. Les comédiens Alexandra Bândeau et Pierre-Luc Pépin
2. Lancement de la série Tonic

3. Présentation de la trousse Tonic
4. Anie Roy, Nicole Bélanger, Simon Thibault, Éva Perreault-Gagnon et Bruno Girouard

Nous avons mis sur pied un concours exclusif aux membres, il comprenait un bon de participation à retourner dans l'enveloppe préaffranchie pour gagner trois coffrets bien-être.

Le tirage a été effectué par Monsieur Christian Déry, président

Trois coffrets bien-être ont été gagnés par :

- Madame Ghislaine Héon
- Madame Martine Moreau
- Madame Daphné Lehoux-Traversy



TONIC

Fière partenaire de ce beau projet

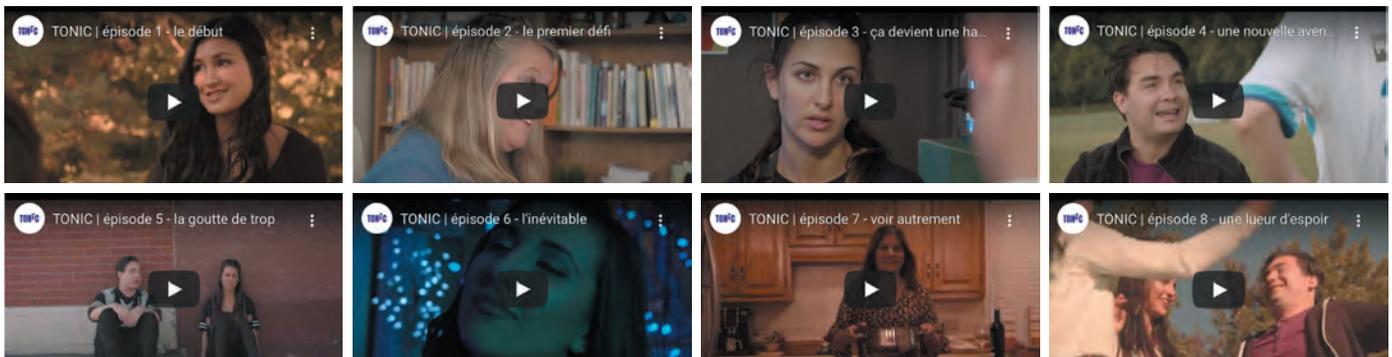
Empruntant le genre cinématographique, les 8 épisodes TONIC - Diffusion de la websérie produite par Épilepsie Montérégie grâce à l'apport du ministère de la Santé et des Services sociaux, nous présente le parcours d'une jeune femme de 22 ans qui compose avec l'épilepsie.

Alternant entre drame et comédie, chaque épisode, d'une durée de 5 à 10 minutes, illustre un aspect de vie de la jeune Charlotte, artiste à ses heures et joueuse de soccer, qui est diagnostiquée avec de l'épilepsie. Nous verrons notamment les répercussions que crée son épilepsie dans différentes sphères de sa vie; expérimentant toute une gamme d'émotions, Charlotte recevra de l'aide de professionnels elle verra

les relations avec son entourage changer et se réjouira de voir que l'incompréhension face à sa condition se transformera bientôt en ouverture. Elle fera surtout une grande constatation : elle n'est pas seule pour affronter ses souffrances et franchir les obstacles dans la poursuite de ses rêves...

À travers cette série, une dose d'espoir sera répandue, permettant ainsi aux jeunes composant avec le trouble neurologique de s'identifier au personnage et de voir du positif dans leur vie, malgré le combat constant.

La série a été mise en ligne à raison d'un épisode par jour du lundi 7 au jeudi 10 mars, ainsi que du 14 au 17 mars.



Volet 2 de la série Tonic le PODCAST

Le PODCAST répond à tous les savais-tu concernant l'épilepsie.

Animé par Èva Perreault-Gagnon (la réalisatrice de la websérie, elle-même atteinte d'épilepsie) et produit par la compagnie UCB, ce podcast est en fait une série d'entrevues en lien avec chacun des épisodes de la websérie.

Èva recevra comme invités des gens qui ont un impact dans la vie des personnes qui vivent avec l'épilepsie ou qui vivent eux-mêmes avec ce diagnostic.

TONIC, Le PODCAST est disponible dans la section Tonic du site d'Épilepsie Montérégie

Source : Épilepsie Montérégie

LE MOIS DE MARS SUR FACEBOOK



Voici quelques publications sur notre page Facebook durant le mois de mars.

Épilepsie section de Québec
1 mars

À la recherche d'activités éducatives pour la relâche?

Téléchargez ce cahier d'activités!
CHUSJ.ORG/SECURITEHIVER

CHU Sainte-Justine
1 mars

La relâche est arrivée? Besoin d'activités pour occuper vos enfants? Téléchargez notre cahier d'activités développé par le Service de traumatologie et la Direc... Voir plus

Épilepsie section de Québec
1 mars

Association Épilepsie Gaspésie Sud
1 mars

[ES-TU GAME?]
On a un défi à te proposer!
Le mois de mars, c'est le mois national de l'épilepsie. Chaque lundi, on te proposera un défi. Si tu souhaites contr... Voir plus

Épilepsie section de Québec
6 mars

SALUTBONJOUR.CA
Étienne Galloy, invité du 6 mars 2022
Le jeune comédien brille particulièrement cette année dans le rô...

Épilepsie section de Québec se sent reconnaissant.
7 mars

Félicitations à Anie Roy, Épilepsie Montérégie, Eva et son équipe de tournage!
Bon visionnement !!!

YOUTUBE.COM
TONIC | épisode 1 - le début
Une série de Éva Perreault-Gagnon En collaboration avec Épilepsi...

Épilepsie section de Québec
14 mars

Mythe ou Réalité

Les personnes vivant avec l'épilepsie Ne peuvent PAS faire de sport.

MYTHE: les personnes peuvent faire du sport selon les recommandations de l'équipe médicale.

Épilepsie section de Québec
16 mars

SAVIEZ-VOUS QUE ?

Les crises nocturnes (du sommeil) peuvent se produire lors d'une sieste.

Épilepsie-Section Québec
epilepsiequebec.com

Épilepsie section de Québec
26 mars, 09:32

En cette Journée Lavande portez un accessoire, un ruban ou un vêtement de couleur lavande pour soutenir les personnes atteintes d'épilepsie et leur entourage
Merci Madame Marilène Gill pour ce beau témoignage

STATEMENT BY MEMBERS DÉCLARATIONS DE DÉPUTÉS
0:00 / 1:03

Marilène Gill, députée de Manicouagan
25 mars

Demain, le 26 mars, ce sera la Journée Lavande. Vous comprendrez que cette journée, qui vise à sensibiliser les gens à l'épilepsie, me tient particulièrement à... Voir plus

Épilepsie section de Québec
28 mars, 18:05

Voici un article très inspirant écrit par Gabrielle Denoncourt, journaliste. À lire encore et encore...
<https://www.enbeauce.com/.../toujours-epileptique-mais...>

ENBEAUCE.COM
Toujours épileptique, mais bien plus que ça ! | EnBeauce.com

Épilepsie section de Québec
29 mars, 17:24

Groupe de Neuro Epilepsie du CHUM
29 mars, 11:21

Le Dr Keezer a récemment été interviewé pour un article paru dans le National Post. Il y aborde l'importance d'un choix approprié de médicaments anticonvulsifs, ain... Voir plus

HEALTHING.CA
Epilepsy: 'It took doctors a long time to realize that I know my body quite well'

PROMOTION ET SENSIBILISATION

Dans la dernière année, nous avons fait une grande offensive publicitaire afin de faire connaître notre organisme et nos services dans nos différentes régions.

Des publicités format papier et numérique ont été diffusées dans les journaux locaux suivants :

- Le Soleil
- Le Journal de Québec
- Le journal de Lévis
- **L'Oie Blanche** (Montmagny)
- L'Avantage votre journal (Rimouski, Mont-Joli, La Mitis)
- L'Avantage Gaspésien (Matane)
- L'Avant-poste (Amqui)

De plus nous avons profité du mois de mars pour acheminer une affiche munie d'un code QR dans les CLSC et les centres hospitaliers de nos régions.

Envoi d'affiches avec code QR :

- **Bas St-Laurent (région 01):**
31 CLSC et 7 Centres hospitaliers;
- **Capitale-Nationale, Charlevoix, Portneuf (région 03) :**
31 CLSC et 14 Centres hospitaliers;
- **Chaudière-Appalaches (région 12):**
37 CLSC et 5 Centres hospitaliers.

leSoleil

**LE JOURNAL
DE QUÉBEC**

le journal de lévis
Votre journal coopératif

L'OIE BLANCHE

L'AVANTAGE
votre journal

L'AVANTAGE
gaspésien

L'AVANT Poste

NOËL 2021

Joyeuses Fêtes!

Nous vous souhaitons
une belle période des fêtes
en agréable compagnie!

Équipe d'Épilepsie section de Québec

Pour une seconde année, nous avons dû annuler le brunch de Noël. Pour rester en contact avec nos membres et leur apporter un peu de réconfort en cette période difficile, nous avons lancé un concours de Noël exclusif aux membres. Cette nouvelle initiative a eu un succès inespéré et nous garderons cette formule dans les années ultérieures. Nous avons également fait l'envoi de cartes de Noël à tous les membres et à nos partenaires.

Intérêts des membres pour les cadeaux

15 personnes : Porte-pantoufles
29 personnes : Jeté
21 personnes : Sac de sport
25 personnes : Lampe Berger
25 personnes : Ensemble Ricardo
30 personnes : Ensemble de Thé

Les gagnants :

Mme Josée Laprise

- Porte-pantoufles

Mme Daphné Lehoux-Traversy

- Jeté

M. François Morin

- Sac de sport

M. Christian Couture

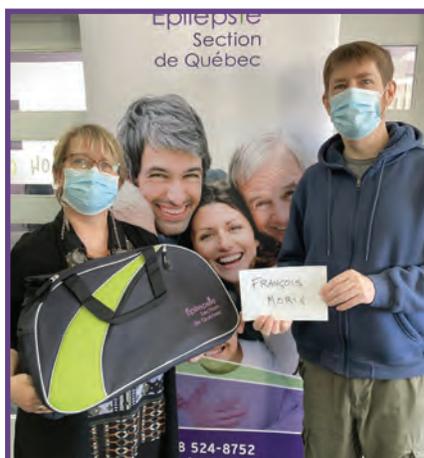
- Lampe Berger

Mme Jacqueline Desroches

- Ensemble Ricardo

M. Marcel Dancause

- Ensemble de thé



Du 4 au 10 juillet, Simon Thibault a parcouru 1200 km à vélo de Paspébiac en Gaspésie jusqu'à Granby. Au fil du chemin, l'équipe du Défi-Simon s'est arrêté dans les organismes en épilepsie dont Gaspésie, Chicoutimi, Québec et Trois-Rivières. Plusieurs cyclistes se sont à lui pour l'accompagner pour quelques kilomètres. Nous avons eu la chance de le rencontrer au Quai des Brumes sur la boulevard Champlain à Québec. L'équipe d'Épilepsie Montérégie a chapeauté ce périple d'une façon extraordinaire.

Prochaine édition : Juillet 2022



SITE WEB

www.epilepsiequebec.com

Voici quelques statistiques en lien avec notre site web du 1^{er} avril 2021 au 31 mars 2022

Nombre de pages vues : 14 211

Nombre de pages par session : 2,12

Durée moyenne des sessions : 1:31 minutes

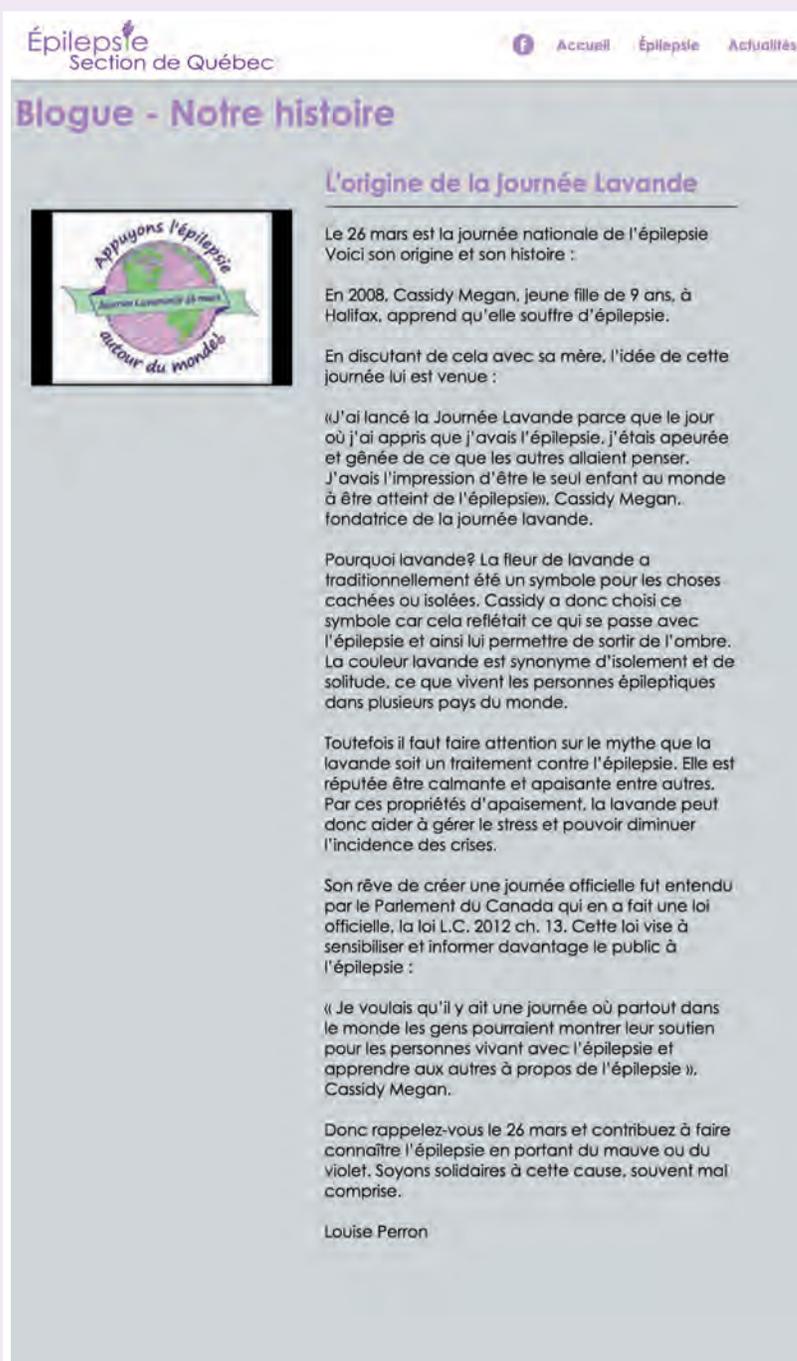
Nombre d'utilisateurs : 5259

Nouveaux utilisateurs : 5231

Nombre d'utilisateurs actifs le lundi 7 juin : 347

Langues de nos utilisateurs :

- Français (Canada) : 1930
- Anglais (États-Unis) : 1135
- Français (France) : 935



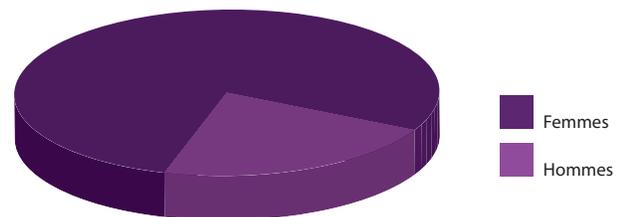
PAGE FACEBOOK



Mentions J'aime de la Page Facebook : 1848

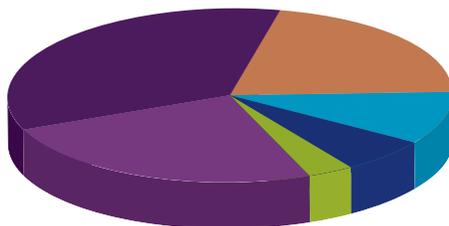
Âge et genre :

Femmes	78,2 %
Hommes	21,8 %

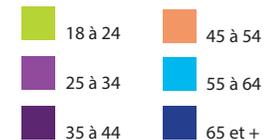
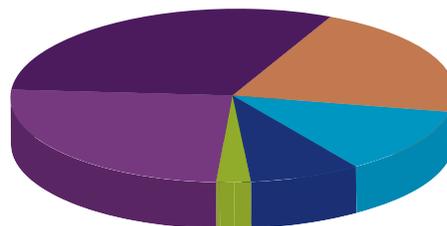


Par tranche d'âge	18 à 24	25 à 34	35 à 44	45 à 54	55 à 64	65 et +
Femmes	2,8 %	19,3 %	27 %	16,6 %	7,7 %	4,8 %
Hommes	0,6 %	5,5 %	6,7 %	4,6 %	2,7 %	1,7 %

Femmes



Hommes



Principales villes

Québec : 15,3 %	Montréal : 7 %	Lévis : 3,5 %	Longueuil : 2,1 %	Jonquière : 1,9 %
Gatineau : 1,8 %	Trois-Rivières : 1,8 %	Laval : 1,7 %	Sherbrooke : 1,7 %	Saint-Jérôme : 1 %

Principaux pays

Canada : 82,5 %	France : 6,8 %	Algérie : 2 %	Maroc : 1,5 %	Tunisie : 1,1 %
Belgique : 0,6 %	États-Unis : 0,5 %	La Réunion : 0,4 %	Côte d'Ivoire : 0,3 %	Suisse : 0,3 %

PAGE FACEBOOK (suite)

Épilepsie
Section
de Québec



**Couverture
de la Page Facebook :**
56 834 (284,6 %)

Visites de la Page Facebook :
2 144 (57,9 %)

- 55 visites le 26 mars 2021

**Nouvelles mentions
J'aime sur la Page Facebook :**
281 (64,3 %)

- 23 J'aime pour le 26 octobre 2021
- 14 J'aime pour le 15 janvier 2022

Épilepsie section de Québec
26 octobre 2021

Vous ou quelqu'un de votre entourage font des crises de type absences? Vous souhaitez sensibiliser votre milieu? Voici une affiche qui peut aider. Partagez-là et n'hésitez pas à nous contacter, nous couvrons la région de la Capitale-Nationale, Chaudière-Appalaches et du Bas-St-Laurent. Nous sommes là pour vous.

Types de crises d'épilepsie L'ABSENCE ÉPILEPTIQUE

Qu'est-ce que c'est?
Altération de l'état de conscience, accompagnée de très peu de mouvements. La crise d'absence touche souvent les enfants.

Comment la reconnaître?

- La personne fixe le vide
- La personne ne réagit pas et ne répond pas quand on lui parle
- À l'occasion, la personne peut cligner des paupières ou avoir les yeux revulsés

Durée moyenne
De 5 à 15 secondes. Peut se répéter plusieurs fois de suite.

La crise d'absence passe souvent inaperçue!
La personne victime d'une absence semble tout simplement distraite et « dans la lune ». Soyez vigilants et n'hésitez pas à poser des questions!

Quoi faire en cas de crise d'absence?

- Il n'y a pas de soin particulier à donner à la personne victime d'une absence épileptique.
- Assurez-vous que la personne est en sécurité durant la crise.
- Lorsqu'elle reprend conscience, rassurez-la et expliquez-lui ce qu'il vient de se passer.

16 164 couverture | 360 J'aime
82 commentaires | 201 partages

Épilepsie section de Québec
3 mars

En ce mois de mars (mois de l'épilepsie) nous sommes fiers de souligner les projets innovants portés par Épilepsie Montérégie. Notre collaboration avec eux fait en sorte que l'épilepsie soit démythifiée auprès de la population; que ce soit par la diffusion de la série télévisuelle Les Bracelets rouges, le passage d'Éva Perreault Gagnon à l'émission Cochon dingue à Télé-Québec, la série Tonic et la deuxième édition du Défi Simon; roulons pour l'épilepsie.

En 2022, tout est mis de l'avant pour changer les perceptions puisque c'est ensemble que nous pouvons faire une différence.
Bon mois de mars.

Aidez-nous à changer les croyances !

La peur est contagieuse Pas l'épilepsie !

Mars est le mois de la sensibilisation à l'épilepsie !

10 476 couverture | 296 J'aime
26 commentaires | 130 partages

Épilepsie section de Québec
4 janvier

Dans la série des affiches d'informations, aujourd'hui, les absences atypiques. Comme les parents d'enfants qui sont affectés le savent, celles-ci sont plus difficiles à discerner, ces renseignements seront bénéfiques pour aider les éducateurs et professeurs.

Types de crises d'épilepsie
L'ABSENCE ATYPIQUE

Qu'est-ce que c'est?
Altération incomplète de l'état de conscience associée à d'autres types de crises et à un système nerveux endommagé. L'absence atypique touche généralement les enfants ayant un retard de développement.

Comment la reconnaître?

- Similaire à la crise d'absence typique (regard fixe, absence de réaction) mais avec des symptômes moins clairs
- Se manifeste par davantage de mouvements saccadés ou automatiques
- Peut entraîner des chutes



Durée moyenne
Plus de 20 secondes.

L'absence atypique est difficile à définir
Dans le cas d'une absence atypique, il peut être difficile de repérer le début et la fin de la crise, car les symptômes ne sont pas aussi clairs que ceux d'une absence typique. Soyez vigilants!

Quoi faire en cas de crise d'absence atypique?

- Comme pour les crises d'absence typiques, il n'y a pas de soin particulier à donner à la personne victime d'une absence atypique.
- Assurez-vous que la personne est en sécurité durant la crise.
- Lorsqu'elle reprend conscience, rassurez-la et expliquez-lui ce qu'il vient de se passer.

8 845 couverture | 112 J'aime
25 commentaires | 48 partages

Partage de la pub de la France, Journée Internationale de l'Épilepsie

Épilepsie section de Québec
1 février

épilepsie france la vie d'abord
International Epilepsy Day

Journée Internationale de l'Épilepsie
14 Février 2022



L'ÉPILEPSIE PARLONS-EN!
#EPILEPSIEFRANCE
#EPILEPSYDAY
www.epilepsie-france.com

6 158 couverture | 229 J'aime
31 commentaires | 77 partages

Épilepsie section de Québec se sent reconnaissant...
15 février

Félicitations à Épilepsie-France qui a réussi à mettre de l'avant une illumination en mauve de plusieurs mairies et paysages!!!
Un gros wow de l'autre côté de l'océan!!!
Epilepsie-France

Epilepsie-France
2 h

Journée Internationale de l'Épilepsie #EpilepsyDay
#illumination Merci Ville de Savenay



3 289 couverture | 153 J'aime
8 commentaires | 9 partages

Épilepsie section de Québec
9 mars

Bonjour à tous!

Mon nom est Sébastien Desharnais, étudiant en Sciences infirmières à l'Université du Québec à Rimouski (UQAR), campus de Lévis. À l'automne dernier, j'ai fait un sondage pour faire une étude des besoins chez les gens atteints d'épilepsie et leur entourage. Avec les résultats du sondage, un guide éducatif a été rédigé pour aider à éduquer la clientèle cible (les gens atteints d'épilepsie et leur entourage) selon les besoins de connaissances. J'espère que les renseignements qui s'y trouvent vous seront utiles et pertinents.

Il serait grandement apprécié et nécessaire pour la complétion de mon projet questionnaire, si vous pouviez prendre un 5 minutes pour répondre au questionnaire d'évaluation des acquis et au sondage d'appréciation du guide. Le lien est le suivant :
<https://forms.gle/KVVMhdVPpGFGNmRz7>.

Je vous remercie grandement pour votre participation et vous souhaite une bonne lecture!

Le guide est joint à ce message.



2 792 couverture | 34 J'aime
26 commentaires | 18 partages

Épilepsie section de Québec
17 décembre 2021

Voici une avancée extraordinaire de la clinique d'épilepsie à Québec. Cela va faciliter la chirurgie pour la clientèle adulte et pédiatrique de personnes atteintes d'épilepsie. Y ayant travaillé aussi et connu ces gens je suis fière de leur succès. Félicitations.
Louise Perron
<https://www.chuquebec.ca/.../de-nouvelles-options-pour...>

CHU DE QUÉBEC.CA
De nouvelles options pour les personnes atteintes d'épilepsie | CHU de Québec...
De nouvelles options pour les personnes atteintes d'épilepsie.



2 738 couvertures | 212 J'aime
39 commentaires | 31 partages

Épilepsie section de Québec
20 octobre 2021

Une fondation est créée pour la recherche en épilepsie. Merci!



FONDATION STE JUSTINE ORG
Le gardien du trésor, par Claude-André Boivin, papa Édouard. Tout commence par un nom. Le prénom ancien Eadwea...

1969 couvertures | 48 J'aime
9 commentaires | 15 partages

Épilepsie section de Québec
6 décembre 2021

Vous êtes le parent d'un enfant qui est atteint d'épilepsie, nous avons développé des journaux de crise. Le dernier s'adresse spécifiquement au 6 à 11 ans. Vous pouvez le consulter ici :
<https://www.epilepsiequebec.com/.../#> dans la section documentation.



EPILEPSIEQUEBEC.COM
L'épilepsie, c'est quoi?
Crise, causes, traitements et documentation pour mieux vous ou...

1 021 couvertures | 47 J'aime
3 commentaires | 10 partages

ORGANISMES EN ÉPILEPSIE



Épilepsie Montérégie

18, rue Court
Granby (Québec) J2G 4Y5

Épilepsie Gaspésie Sud

114, boul. Gérard-D-Levesque
New Carlisle (Québec) G0C 1Z0

Association Épilepsie Côte-Nord Inc.

652, avenue Quen
Sept-Îles (Québec) G4R 2R5

Épilepsie Outaouais

115, boul. du Sacré-Cœur, bur. 111
Gatineau (Québec) J8X 1C5

Association Épilepsie-Estrie Inc.

1131, rue du Conseil #101
Sherbrooke (Québec) J1G 1M6

Association régionale pour les personnes épileptiques, région 02

110, rue Racine Est, suite 218
Chicoutimi (Québec) G7H 5C2



TCPE

TABLE DE CONCERTATION PROVINCIALE EN ÉPILEPSIE

Depuis notre fondation en 2018, nous avons créé un lien exceptionnel de confiance entre les directrices/ coordonnatrices régionales ayant pour but le mieux-être des personnes épileptiques. La table de concertation est un lieu d'échanges et de collaboration pour l'ensemble des organismes en épilepsie au Québec.

Avec la situation de pandémie qui sévit depuis mars 2020, il a été primordial de soutenir nos membres dans leur réalité

organisationnelle par des échanges téléphoniques, des rencontres d'échanges virtuelles et de communication par notre groupe privé Facebook.

La table fait son chemin doucement dans le milieu épileptique tant au niveau médical que pharmaceutique, et nous sommes sur la bonne voie pour mettre de l'avant nos compétences et notre professionnalisme.

MISSION

La mission de la TCPE est de défendre les droits, d'améliorer l'ensemble des conditions de vie et de promouvoir les intérêts des personnes qui vivent avec l'épilepsie et l'entourage.

Au cours de l'année 2021-2022, il y a eu de nombreuses réunions de travail par conférence téléphonique, par Messenger de même qu'avec la plateforme ZOOM.

Les 4 et 5 novembre 2021, les membres de la TCPE se sont réunis pour une journée réflexion et ils ont profité de l'occasion pour tenir l'assemblée générale annuelle. C'était la première fois depuis 2019, que les membres pouvaient se rencontrer en présentiel.

Madame Nicole Bélanger a occupé le poste de présidente jusqu'en janvier 2022, depuis c'est comme trésorière qu'elle s'implique au sein de la table. Monsieur Stéphane Lavallée est le délégué pour notre organisme.

RÉSULTAT VISÉ

Créer un lieu de concertation, de soutien et d'entraide avec une vitrine commune dans la province de Québec.



DOCUMENTATIONS

Notre organisme dispose d'un centre de documentations disponible aux personnes désireuses d'en connaître plus sur l'épilepsie.

Épilepsie
Section
de Québec



Notre organisme est présent pour :

**toute personne touchée de près
ou de loin par l'épilepsie des régions
de la Capitale-Nationale,
Chaudière-Appalaches et Bas-St-Laurent**

Vous avez besoin de renseignements, de soutien ou de séance d'information individuelle ou de groupe en format virtuel, nous sommes là pour vous aider.

Visitez notre site Web pour mieux nous connaître.

N'hésitez pas à communiquer avec nous :

Tél. : 418 524-8752
Sans frais : 1-855-524-8752
infoesq@bellnet.ca
epilepsiequebec.com



Journal de crises

0-17 en trois temps



0-5 ans

Épilepsie
Section
de Québec

Journal de crises

0-17 en trois temps



6-11 ans

Épilepsie
Section
de Québec

J'apprends ce qu'est
l'épilepsie
Un livre interactif pour enfants



É-Action

ACTION CONTRE L'ÉPILEPSIE

TÊTE-À-TÊTE

À seulement 15 ans, Eric Jose a touché le fond en raison de l'épilepsie.

Le basketball et Hugo Weaving, acteur connu pour son rôle dans *Le Seigneur des anneaux*, l'ont aidé à surmonter son véritable obstacle : lui-même.

TROUVER SA VOIX

Après avoir essayé plusieurs médicaments et souffert d'épilepsie non contrôlée pendant des années, Sammy Irwin a finalement appris à se porter à la défense de sa propre santé.

À L'INTÉRIEUR :

- Déceler les nouveaux cas d'épilepsie chez les adultes plus âgés
- Qu'est-ce que la chirurgie robotique et comment est-ce que cela fonctionne?
- Salle de presse : Comment une nouvelle technologie pourrait sauver des vies
- Le projet Kim's Climb : atteindre de nouveaux sommets pour sensibiliser la population à la MSIE

NOS PUBLICITÉS

Article tiré du journal leSoleil, le 4 septembre 2021

Mieux vivre avec l'épilepsie

L'autre jour, Mathis a fait une crise d'épilepsie à l'école. Ses compagnons de classe ne s'en sont même pas rendu compte : ils pensaient qu'il était dans la lune. Heureusement, son enseignante s'était avisée de comment intervenir et l'a rapidement pris en charge.

leSoleil



C'est que la semaine précédente, une infirmière clinicienne d'Épilepsie section de Québec (ESQ) s'est rendue dans la classe de Mathis pour démystifier sa maladie. Contrairement à d'autres, les crises de Mathis se manifestent par des absences, sans convulsions. Il semble être distrait, mais c'est son cerveau qui prend une pause temporairement.

Mathis est comme tous les autres enfants de 10 ans : il aime jouer au soccer, courir et nager. Son diagnostic d'épilepsie ne l'empêche pas de pratiquer toutes ses activités, a insisté l'infirmière auprès de ses compagnons de classe.

DU SOUTIEN DEPUIS 40 ANS

Ce type de rencontres est l'un des services offerts par Épilepsie section de Québec. Basé à Québec depuis 40 ans, l'organisme communautaire offre du soutien et constitue un guide fort apprécié par de nombreuses familles non seulement dans la région de Québec, mais aussi dans le Bas-Saint-Laurent et en Chaudière-Appalaches.

« On dessert ces régions par le biais de notre service d'écoute téléphonique. On offre du soutien, des conseils et des renseignements auprès des gens qui viennent de recevoir un diagnostic et de leur entourage », dit la directrice Nicole Bélanger.

Ce service est gratuit, comme tous ceux offerts par ESQ. En plus de l'écoute téléphonique, des ateliers sont offerts dans les écoles, garderies et milieux de travail (en personne ou par visioconférence). Épilepsie section de Québec possède aussi un centre de documentation afin de mieux outiller les personnes qui en sont atteintes et, surtout, de les renseigner sur les avancées médicales et les ressources disponibles.

« Nous avons aussi une série de guides pratiques pour mieux vivre avec l'épilepsie au quotidien », renchérit Mme Bélanger.

Parce qu'il est là l'objectif premier : celui de vivre une vie la plus normale possible, malgré le diagnostic. Mathis n'est pas seul. Plus de 50 millions de personnes dans le monde sont touchées par l'épilepsie, selon l'Organisation mondiale de la santé. Et, près de 20 000 Canadiens sont diagnostiqués chaque année.

Cette maladie neurologique, dont les causes sont variées, se manifeste par des crises récurrentes et souvent invalidantes liées à un dérèglement temporaire de l'activité électrique du cerveau.

DÉCONSTRUIRE LES PRÉJUGÉS

L'un des mandats d'Épilepsie section de Québec est de déconstruire les préjugés tenaces. La maladie de Mathis n'atteint pas ses compétences scolaires, ni sportives. Tout comme un adulte peut continuer de travailler, dans la plupart

des cas. « Ça n'affecte ni la personnalité, ni le caractère d'une personne. Être épileptique ne définit pas qui on est », insiste Mme Bélanger.

Comme plusieurs autres personnes épileptiques, jeunes et adultes, Mathis n'a jamais fait de convulsions au sol. « Il existe plusieurs types d'épilepsie. Les crises varient d'une personne à l'autre », résume Mme Bélanger.

Or, il est vrai toutefois que l'épilepsie peut entraîner une perte de mémoire, d'autonomie et de certaines libertés, comme la suspension du permis de conduire. Elle peut aussi générer de l'anxiété sociale, puisque plusieurs personnes craignent la réaction des gens s'ils ont une crise dans un lieu

public. Mais tout n'est pas noir ou blanc, réitère la porte-parole d'ESQ. « Chaque cas est unique, chaque personne est différente ».

ACCEPTER LE DIAGNOSTIC

Bien que ce soit un long cheminement, propre à chacun, l'acceptation du diagnostic constitue un élément important dans la prise en charge du patient épileptique. « Faire les activités qui nous plaisent en portant une attention particulière à la sécurité est une attitude gagnante pour bien vivre avec l'épilepsie », conclut Mme Bélanger.

Pour plus d'informations, visitez le www.epilepsiequebec.com ou contactez le 1 855 524-8752 (sans frais).

LE JOURNAL DE QUÉBEC

Routine beauté hivernale avec produits d'ici

En hiver, notre peau doit composer avec les grands froids extérieurs et l'air sec ambiant provoqué par le chauffage de nos maisons. C'est le temps de joindre à sa routine beauté des produits qui hydrateront vraiment non seulement le visage, mais toutes les parties de notre corps.



1

HYDRATATION DU VISAGE
Pour une revitalisation bien en profondeur du visage, voici un soin destiné aux peaux matures, chez Lise Water : la Crème rose vitalité, de la gamme Age Control Supreme L'Expérience 60. Parmi les ingrédients, on trouve le célèbre concentré du thé du Labrador et le complexe Skin Powerlift, tous deux exclusifs à la marque.
— liseenwater.com



2

CONTRE LA PEAU SÈCHE
Ça gratte, ça pique, ça démange, ça rougit même... et c'est vraiment ennuyeux! Nutrilux, crème confort supreme corps, chez Marocle, vient à la rescousse de notre peau et de tous ses irritants. Comme pour tous les produits Marocle, cette crème onctueuse et non grasse est hypoallergénique.
— marocle.com



3

INGRÉDIENTS NATURELS POUR LES LÈVRES
Sous le masque ou exposées au vent hivernal, nos lèvres subissent ces assauts au quotidien. On se les fait douces et hydratées avec le Baume à lèvres végane de Cocooning Lève. Un tube tout plein de bons et bénéfiques ingrédients naturels. Cinq saveurs offertes : vanille, ananas, abricot, noix de coco, framboise.
— www.cocooning.com



Notre organisme est présent pour :

toute personne touchée de près ou de loin par l'épilepsie des régions de la Capitale-Nationale, Chaudière-Appalaches et Bas-St-Laurent

Vous avez besoin de renseignements, de soutien ou de séance d'information individuelle ou de groupe en format virtuel, nous sommes là pour vous aider.
Visitez notre site pour mieux nous connaître.

N'hésitez pas à communiquer avec nous :
Tél. : 418 524-8752 | Sans frais : 1-855-524-8752
infoesq@bellnet.ca | epilepsiequebec.com

ÉPILEPSIE SECTION DE QUÉBEC

Toujours là pour vous!

Ayant à cœur le mieux-être des personnes atteintes d'épilepsie et celui de leur entourage, Épilepsie section de Québec soutient, informe et sensibilise, pour que chacun puisse aspirer à la plus belle vie possible.

Présent dans les régions de la Capitale-Nationale, de Portneuf, de Charlevoix, de Chaudière-Appalaches et du Bas-Saint-Laurent, l'organisme se veut d'abord un service d'écoute téléphonique basé sur la relation d'aide. Celui-ci permet entre autres de se sentir soutenu devant la maladie, de mieux comprendre les crises, puis de rassurer autant les personnes souffrant d'épilepsie que leurs familles, amis et collègues.

Épilepsie section de Québec offre également un service de documentation et des ateliers d'information adaptés, pouvant être donnés dans différents milieux. En démythifiant la maladie, en



Épilepsie Section de Québec

Nous couvrons
les régions suivantes:

Capitale-Nationale, Charlevoix, Portneuf,
le Bas St-Laurent
et Chaudière-Appalaches

Même si vous habitez dans une région éloignée, nos services sont accessibles à distance (écoute téléphonique, relation d'aide, atelier d'information, etc.)

N'hésitez pas à communiquer avec nous :
Tél. : 418 524-8752
Ligne sans frais : 1-855-524-8752
infoesq@bellnet.ca | epilepsiequebec.com



Nous desservons la région du Bas Saint-Laurent

Vous avez besoin de renseignements, de soutien ou de séance d'information individuelle ou de groupe en format virtuel, nous sommes là pour vous aider.

1-855-524-8752 | epilepsiequebec.com



Types de crises d'épilepsie

L'ABSENCE ÉPILEPTIQUE

Qu'est-ce que c'est?

Altération de l'état de conscience, accompagnée de très peu de mouvements.
La crise d'absence touche souvent les enfants.

Comment la reconnaître?

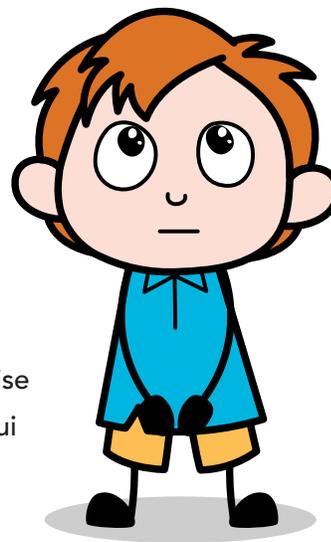
- La personne fixe le vide
- La personne ne réagit pas et ne répond pas quand on lui parle
- À l'occasion, la personne peut cligner des paupières ou avoir les yeux révulsés

Durée moyenne

De 5 à 15 secondes. Peut se répéter plusieurs fois de suite.

Quoi faire en cas de crise d'absence?

- Il n'y a pas de soin particulier à donner à la personne victime d'une absence épileptique
- Assurez-vous que la personne est en sécurité durant la crise
- Lorsqu'elle reprend conscience, rassurez-la et expliquez-lui ce qu'il vient de se passer



La crise d'absence passe souvent inaperçue!

La personne victime d'une absence semble tout simplement distraite et « dans la lune ».
Soyez vigilants et n'hésitez pas à poser des questions!



Types de crises d'épilepsie

LA CRISE ATONIQUE



Qu'est-ce que c'est?

Perte soudaine du tonus musculaire durant quelques secondes.

La crise atonique peut entraîner une chute soudaine et une perte de conscience.

Elle apparaît généralement durant l'enfance.

Comment la reconnaître?

- La personne devient soudainement « molle » et tombe par terre, sans signe avant-coureur
- La personne ne subit pas de convulsions, mais peut présenter des spasmes ou des contractions musculaires de courte durée
- Peut entraîner une brève perte de conscience



Durée moyenne

Généralement moins de 15 secondes, mais peut parfois durer plusieurs minutes.

Quoi faire en cas de crise atonique?

- Il n'y a pas de soin particulier à donner à la personne victime d'une crise atonique
- Assurez-vous que la personne est en sécurité durant la crise
- Si elle est tombée, vérifiez qu'elle ne s'est pas blessée

La crise atonique est presque imprévisible!

Les personnes souffrant de crises atoniques fréquentes doivent parfois porter un casque pour prévenir les blessures, car il est difficile de les protéger contre les chutes.

REMERCIEMENTS

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Capitale-Nationale**

Québec 

FONDATION

Québec Philanthrope

Le Fonds Rousseau-Falardeau

**Fondation Famille Germaine
et Camille Rhéaume**

Monsieur Lionel Carmant
Ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux

Merci à Monsieur Henri-Pierre Tardif
pour le don en actions mobilières

Sans oublier tous nos généreux donateurs

*Votre intérêt constant à notre mission
nous touche profondément*

GALERIE DE PHOTOS

Les gagnants du concours

Trois coffrets bien-être ont été gagnés par :

Madame Ghislaine Héon

Madame Martine Moreau

Madame Daphné Lehoux-Traversy

Voir les modalités du concours à la page 30.



VOUS CONNAISSEZ NOS SERVICES?

- Écoute téléphonique (relation d'aide)
- Rencontre individuelle
- Centre de documentations
- Journal « Le Survol »
- Ateliers d'information
- Soutien en vue du respect des droits



N'HÉSITEZ PAS À NOUS
CONTACTER, NOUS SOMMES
LÀ POUR VOUS AIDER!

CLIENTÈLE

- Personnes touchées par l'épilepsie et leur entourage
- Proches aidants
- Intervenants
- Grand public

PROBLÉMATIQUES VÉCUES

- Discrimination
- Détresse psychologique
- Pauvreté
- Difficultés scolaires
- Isolement
- Besoin d'information
- Absence de ressources

Le mieux-être de la famille « notre priorité »